

下関リハビリテーション病院

季刊誌

オレンジ

人と人、心と心。いつも春の陽だまりでありたい。

Shimonoseki Rehabilitation Hospital



関門橋と大砲

(撮影者：リハビリテーション科 高石 章吾)

手には技術、頭には知識、患者様には愛を

CONTENTS

- | | | | |
|----|----------------|-----|-----------------|
| 2P | いきいき健康館 | 8P | 感染勉強会・BLSトレーニング |
| 4P | 当院実績 | 9P | 新入職員紹介 |
| 5P | 介護虐待防止に向けた基礎研修 | 10P | 日本ウォーキング学会in下関 |
| 5P | アンコールワット研修 | 11P | 学校よりお知らせ |
| 6P | パーキンソンLSVT | 12P | 医療連携室より |
| 7P | 家族教室・家族教室開催予定 | 12P | アクセス |



一般社団法人 巨樹の会

下関リハビリテーション病院

いきいき健康館オープン

いきいき健康館



病院前の旧レンタルビデオ屋さん
『いきいき健康館』に生まれ変わりました！

介護予防・日常生活支援総合事業

午前の部：10：00～11：30
午後の部：14：00～15：30
実施日：月～金曜日（祝日も実施）
定員：15名

介護予防・転倒予防・認知症予防を目的とした新たなサービスです。要介護状態になるのを早期から予防します。

リハビリテーション科
理学療法室
主任 高木 雄作



理学療法士
永岡 利規



通所リハビリテーション

午前の部：10：00～12：00
午後の部：14：00～16：00
実施日：月～土曜日（祝日も実施）
定員：20名

いきいき健康館に移動して午前と午後の2回実施します。最新のトレーニングマシンも導入しました。

リハビリテーション科
理学療法室 副主任 柿並 智美



新たなサービス、始まります！

介護予防・日常生活支援
総合事業ってなに？

こちら介護保険の適応となります。対象は要支援1もしくは要支援2と認定された方と事業対象者の方です。事業対象者とは介護保険の認定は受けていなくてもお近くの地域包括支援センターで申請し、事業対象者と認定された方のことです。

内容は介護予防・認知症予防・転倒予防を目的とした予防のための運動教室です。ご自分で通っていただき、参加費は1回200～400円となります。



※1「事業対象者」とは
お近くの地域包括支援センターにて基本チェックリストを受けます。介護予防・生活支援サービス事業の対象者と判断された方が事業対象者に認定されます。
※2「地域包括支援センター」は下関市内に13箇所あります。

いきいき健康館に移動します！

通所リハビリテーションってなに？

介護保険で要支援もしくは要介護に認定された方を対象とした、通うリハビリテーションです。当院スタッフがご自宅まで送迎いたします。

内容は最新のマシン機器等を用いた筋力トレーニングとセラピストとのマンツーマンのリハビリです。



介護予防

転倒予防

認知症予防

興味がある方、詳しく知りたい方は お気軽にお問い合わせ下さい。

TEL：083-242-1161 リハビリテーション科 担当者まで

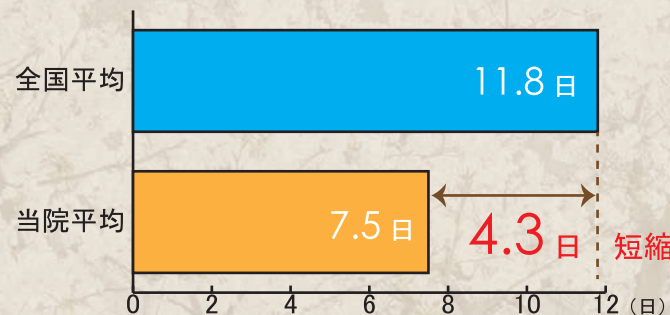
平成 29 年度 当院の実績

発症後できるだけ早期に受け入れ、早期の在宅復帰を目標にしています。

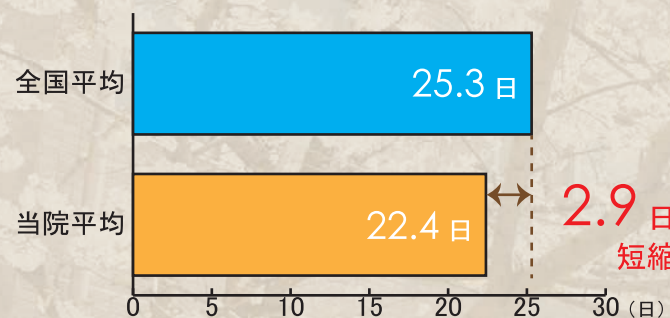


院長 林 研二

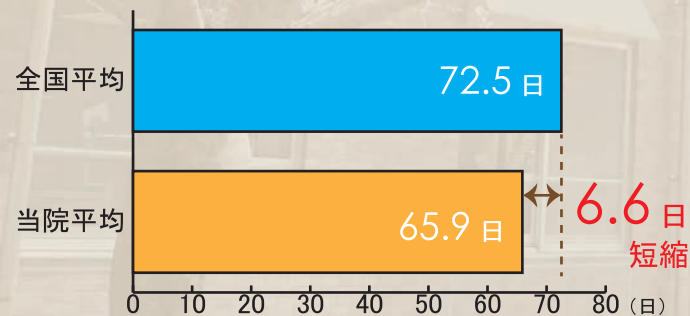
申し込みから入院までの日数



発症から入院までの日数



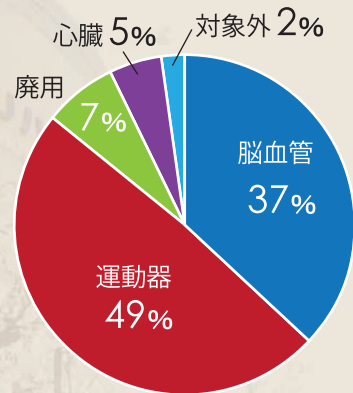
在院日数



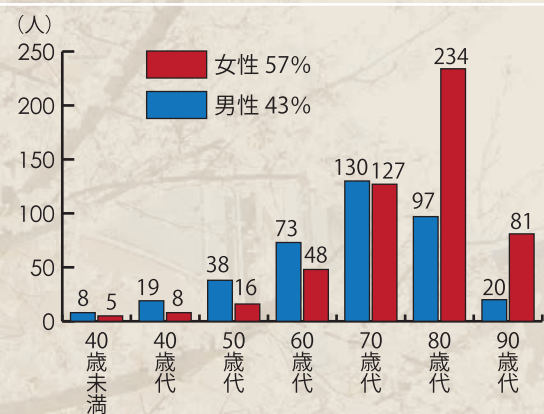
リハビリテーション科 課長代行 小河 一彦

退院後は 外来リハビリ、訪問リハビリ、通所リハビリと、アフターフォローも充実しています。

平成 29 年度 入院時疾患別



年齢・性別



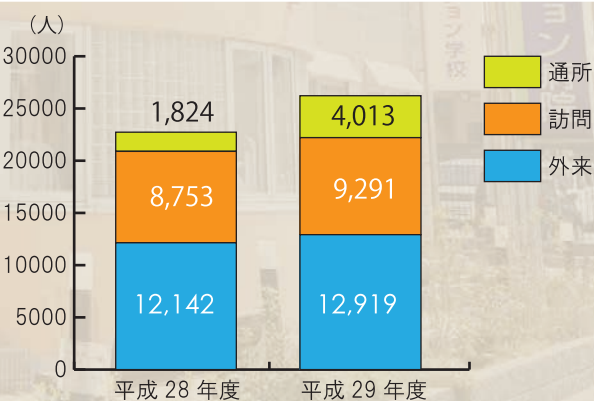
目標はあくまでもご自宅に復帰すること。

平成 29 年度 当院在宅復帰率 **84.7%**
全国平均 **78.3%**



看護部長 半田 弘文

外来・在宅部門 患者数



※全国平均は「回復期リハビリテーション病棟の現状と課題に関する調査報告」より

「介護虐待防止」に向けた基礎研修の伝達講習



平成 29 年 12 月 4 日に福岡市で開催された「介護虐待防止」に向けた基礎研修にリハビリテーション科の柿並と一緒に参加させて頂きました。

高齢者虐待は年々増えており、中でも施設職員による介護虐待が増えています。施設内の介護虐待は従事者個人の問題だけでなく施

設や事業所に問題がある場合に起こりやすいため、環境によって誰にでも介護虐待を起こす可能性があるということです。このことから介護虐待を防止するためには組織運営の健全化や新人研修等の教育システム、チームアプローチの充実等の体制整備が必要であり、当院の体制整備においても常に見直し、改善していくことが必要だ



と思います。

今回の研修は介護施設従事者向けの研修でしたが医療機関である病院や通所リハビリ、訪問リハビリで関わる在宅においてもとても勉強になる内容もありました。また、研修内容を病院全体で共有するために伝達講習を行わせて頂きました。十分に伝えることは出来ませんでした。今後も参加した研修等の伝達講習を行い病院全体のレベルアップに繋げていけたらと思います。



リハビリテーション科 理学療法室 副主任 島田 龍二

アンコールワット研修に参加して

1 月 26 日から 1 月 30 日までの 5 日間、アンコール小児病院 19 周年記念祝賀会出席のためカンボジアへ行ってきました。

実際にカンボジアの医療の現状を見ることができ、カマチグループで行っているアンコールフレンズ基金への募金活動の意義を改めて感じることができました。

視察以外にも、世界遺産であるアンコールワットの遺跡群を見て回ったり、水上生活者の村を訪れるなど大変有意義な時間をすごすことができました。



リハビリテーション科 課長代行 小河 一彦



パーキンソン病の方対象プログラムを行っています LSVT-BIG®

LSVTとは、パーキンソン病の方に対する運動療法です。
 パーキンソン病は、小声や小刻み歩行など、動作が小さくなりやすいため、動作を『大きく』『上げさに出す』ことに着目した運動です。

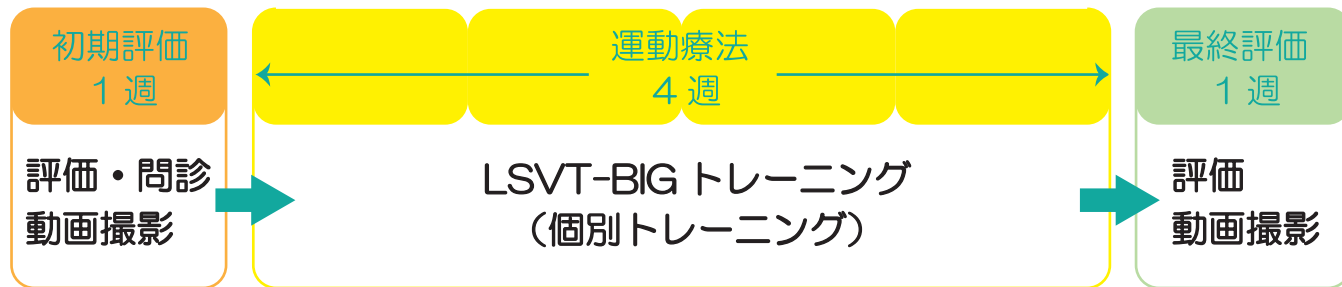


内容 認定療法士による個々の患者に合わせた運動療法

適応 パーキンソン病の方 (Yahr I~III)

※自主訓練をしっかり行える方対象です。

◆プログラム



◆認定療法士◆ 私たちが対応いたします。

外来・入院にて対応しています。



リハビリテーション科 理学療法士 白石 学



リハビリテーション科 理学療法士 田原 美紀



リハビリテーション科 理学療法士 遠山 明之介

相談受付

医療連携室 TEL: 083-232-5811(代)

家族教室

当院に勤務しているセラピストや看護師、社会福祉士、栄養士らが、専門知識を生かして定期的に講義を開催しています。



4/14 開催 『脳血管障害 (発生のメカニズムと予防法)』

4月14日の家族教室にて、脳血管障害の発生メカニズム・予防についてお話させて頂きました。



各階の患者様やご家族の方々が参加して下さい、緊張しました。終了後には質問や厳しいご意

見もいただき、伝えることの難しさを感じ、もう少しニーズに合わせた内容にできていたらなと反省もありました。

今回の家族教室を通して、自分自身も疾患に対する再確認をすることができ、勉強になりました。

参加して下さい下さった方々ありがとうございました。

リハビリテーション科 理学療法士 桑原 佑典



参加者の声

- 初めての経験の為、参加して良かった。
- 食生活の基本(一無・二少・三多)が大切だと知った。
- 生活習慣を考えないといけないと思いました。
- 高次脳機能障害の中の失語について知れて良かった。

家族教室開催予定



- 【対象】 当院入院中の患者様の御家族様、患者様ご自身 その他興味のある方 (当院に入院されていない方でも参加可能です)
- 【日時】 4月~11月の第2土曜日 13時~14時 (質疑応答時間込み)
- 【場所】 当院1階リハビリ室

📅 平成30年度の講義スケジュール

5/12	介護保険 (申請の流れ・退院後のサービスの利用)
6/9	排泄管理 (排泄の仕組み・オムツ交換について)
7/14	介護・介助指導① (寝返り・起居動作・立ち上がり・歩行)
8/11	介護・介助指導② (車椅子操作・畳上動作・階段昇降)
9/8	楽しめる食事とは (主に高血圧、糖尿病の食事について)
10/13	言語聴覚療法 (言葉・飲み込みの障害について)
11/10	認知症 (種類と対応の仕方について)

※内容や開催月に変更する事があります



【担当】 リハビリテーション科 作業療法室 副主任 山田 晃基

感染勉強会

感染委員会では新入職者研修の感染標準予防策の講義で、全員に医療向け手洗いチェッカー、ローションを使い、正しい手洗い方法を実践しました。



手洗い後、特殊ライトの下に手をかざすと洗い残しが光り、適切な手洗いができているか確認できます。



平成 30 年度 新入職員



下リハに入職しました



看護師	4名	理学療法士	5名	医事課	1名
看護補助者	4名	作業療法士	5名	総務課	1名
管理栄養士	1名	言語聴覚士	3名	(合計)	24名

今年度は 24 名の新入職員を迎えることが出来ました。新人共々、これからもよろしくお願ひ致します。

手洗い 感染対策で が基本なわけ

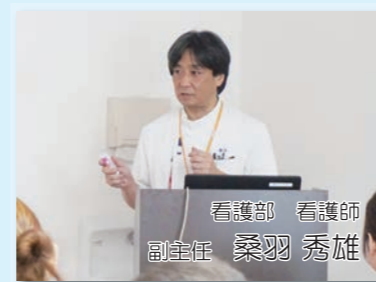
人が罹患する要因の多くは、手に付着した病原微生物(細菌・ウイルス等)が物品に付着し、そこからまた手を介して鼻や口、目から体内に入ることです。

院内感染対策では患者さんから医療従事者の手を介した交差感染を予防し、感染経路を断つことが大切です。手は見た目に

汚れていなくても、病原性微生物が付着している可能性があるため、石けんと流水を用いてきれいに洗い流す習慣をつけることが、感染対策の基本であり、最も重要な手段といえるのです。

感染委員会では手洗いだけでなく、正しい手袋の脱ぎ方や、

正しい个人防护具の着用方法など、勉強会を通じて実施していきます。



BLSトレーニング実施

4月4日、新入職者を対象にBLSトレーニングが行われました。

BLSとは basic life support の略で“1次救命処置”のことです。突然人が倒れた時に救急隊が来るまで、病院に搬送されるまでの応急処置です。BLSでは、心臓マッサージ、AEDの使用までを学びます。一般の方でも実施ができる行為です。

数年前に、東京マラソンで松村邦洋さんが心肺停止で倒れた時に、その周囲の方がAEDを



使用し蘇生を行いました。AEDの設置箇所はずいぶん増えており、使用するような現場に遭

遇ことがもしかするとあるかもしれません。そのため、医療従事者なら必ず知っておく必要性

があると思います。

また最近では急性期病院の在院日数も減少し、当院に紹介されてくる方も、急性期は逸脱した



とはいえまだまだ不安定な方も入院されてきます。常日頃より状態変化への対応が行えるように学ぶ必要があると思います。今年から、当院では年に6回の急変時対応トレーニングを実施しております。皆様が安心してリハビリが行える環境を整え、必要なことはどんどん取り入れていきたいと思っております。

看護部長 半田 弘文



第22回 日本ウォーキング学会 in 下関

今年の秋、「第22回 日本ウォーキング学会」が下関で開催されます。

今回の大会会長が当院の林院長ということもあり、事務局をもうけ、これから夏に向けて演題をつるなど、準備を進めております。

参加される皆様にとって、有意義なものにしたいと思っています。興味のある方は、是非お問い合わせ下さい。

第22回 日本ウォーキング学会 下関大会 ~ウォーキングでアンチエイジング~



演題募集

日頃の活動を発表しませんか？

自分たちのウォーキング・スタイルや歩行の研究やメカニズム、高齢化社会におけるウォーキングの役割、ウォーキングでアンチエイジング等、是非この機会に発表してみませんか。

ブース展示募集

自社商品の魅力を宣伝して、ウォーキング・ファンを増やしましょう！

ウォーキングを安全かつ効果的に楽しむための器具、グッズを展示し宣伝しませんか。展示ブースでのウェア、シューズ、ノルディックポールなどの展示・宣伝 OK!

参加者募集

記念ウォーキング大会 「関門海峡しおかぜウォーク」

歴史の町下関を歩きながら、ウォーキングの楽しみ方、将来の展望について語り合い、仲間を増やしましょう！下関と門司をつなぐ海の中、関門トンネル人道も歩きます。

日時：10月14日（日）9：00～12：00 開催予定

懇親会
あります！

場所：海峡バイキング シーガーデン
(海峡メッセ下関 4F)

日時：10月13日（土）
17：30 開始予定

第22回日本ウォーキング学会 下関大会 実行委員会

大会会長 林 研二 (下関リハビリテーション病院 院長)
事務局：石田 憲司 (下関リハビリテーション病院 事務長)
問い合わせ先：TEL.083-232-5811



林院長が大会会長を務めます！
是非、ご参加下さい★

下関看護リハビリテーション学校からの お知らせ

オープンキャンパス開催



真価

～今を超える未来～

【オープンキャンパススケジュール】毎週日曜日開催/13:00(受付12:30より)～16:00

【内容】職業および学校説明会・体験授業・在校生との交流会・個別相談・病院見学(理学療法学科のみ)・学生寮見学(指定日のみ)

参加特典 交通費補助制度 高校生・社会人を問わず、オープンキャンパスにご参加いただく皆様を対象に、交通費の一部を本校にて負担する制度です。 受験料減額制度 オープンキャンパスにご参加いただいた場合、受験料の減額を行っております。詳しくは、オープンキャンパスでお尋ねください。 ◆入試サンプル問題配布 ◆オリジナルグッズ進呈

理学療法学科

・3年課程・定員80名(男女)
(取得資格)
・理学療法士国家試験受験資格
・専門士(医療専門課程)の称号



看護学科

・3年課程(全日制)
・定員40名(男女)
(取得資格)
・看護師国家試験受験資格



<p>理学療法学科 授業料減額制度 早期入学決定で 初年度 20万円 減額</p>	<p>理学療法学科 特待生制度 社会人特待生制度 ※定員に達した際、特待生入試を終了する事がありますので事前にお問い合わせください。</p>	<p>理学療法学科 社会人限定 ※詳しくは、募集のページをご覧ください。 専門実践教育訓練給付金 最大 168万円 + 教育訓練支援給付金</p>	<p>理学療法学科・社会人限定 専願社会人入試特典 入学金 25万円 免除</p>	<p>看護学科・理学療法学科 家族入学優遇制度 家族が入学すると入学金が 10万円 お得</p>
--	--	--	--	---

学校法人 福岡保健学院
下関看護リハビリテーション学校
山口県下関市竹崎町3丁目4番17号 ☎ http://www.shimonoseki-reha.jp

JR山陽本線「下関駅」下車
西口より徒歩5分
☎ 0120-301-402
学校のホームページはこちら

医療連携室より

今回は、医療ソーシャルワーカー（以下、MSW）について詳しくご紹介します。



MSWとは?

病院の中の相談窓口です。

入院や退院後の生活への不安に対する相談、様々な制度のご提案など、その人らしい生活が送れるように患者様、御家族に寄り添った支援を行っていく専門職です。不安や心配が少しでも軽減し、リハビリに前向きに取り組めるよう関わります。

例えば

一人暮らしの70代女性。脳梗塞を発症し、リハビリ目的にて当院へ入院されました。



思うように右手足が動かず、退院後に家事や趣味のカラオケができるのかなど、今後のこと



に対して不安があり、MSWに相談がありました。

MSWは女性の不安な気持ちと今後の生活への希望を聞き、介護保険サービスを利用しての自宅生活を提案しました。女性は介護保険の申請を希望。当院で手続きを行い、退院に向けて家事の手伝いをしてくれる訪問介護（ヘルパー）や自宅で安全に生活す

るための訪問リハビリを提案しました。

現在、提案した介護保険サービスを利用し、カラオケに行くこともできるようになりました。



他にも



自宅での生活が不安。安心して暮らせる場所はないのか。



家族としては自宅で安全な生活ができるか心配。今後のことを相談したい。



急に病気になり、仕事の収入もなく入院費等が不安。支払いはどうしていけばいいのか。職場復帰はできるのか。



「介護保険」の申請や内容について知りたい。



身体の麻痺が強く、身体障害者手帳の申請はどうしたらいいのか。等

上記以外のことでも何かお困りごとやご心配なことがございましたら、お気軽にMSWまでご相談下さい。

相談受付

TEL: 083-232-5811 月曜日～土曜日（祝祭日のぞ）
9:00～17:00
メールでのご相談: renkei@shimoreha.jp



一般社団法人 巨樹の会

下関リハビリテーション病院

〒750-0064 山口県下関市今浦町9番6号
TEL:083-232-5811
FAX:083-232-0219
URL: <http://www.shimoreha.jp>
Mail: info@shimoreha.jp

アクセス方法

- JR 下関駅より徒歩5分
- サンデン交通竹崎バス停より徒歩1分

