

下関リハビリテーション病院 季刊誌

オレンジ

地域に寄り添い、地域と共に

Shimonoseki Rehabilitation Hospital



こいのぼり

(撮影者：リハビリテーション科 池田 恵美)

基本理念 手には技術、頭には知識、患者様には愛を

CONTENTS

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 2P 統計学のすすめ | 9P 2021年度 新入職員 |
| 4P 2020年 当院の実績 | 10P 自動車運転再開支援の取り組み |
| 5P 2020 生活期リハビリ実績 | 地域リハビリテーション 総論 |
| 総合事業について | 11P 自宅で出来る簡単体操 |
| 6P 生活期リハビリアンケート | 12P 医療連携室より |
| 8P 給食委託業者紹介 | アクセス |



一般社団法人 巨樹の会

下関リハビリテーション病院

統計学のすすめ

医局長 多田 建智

統

統計学は、意思決定のための学問であると勝手に思っています。私たちは、脳の働きによって過去のデータ(経験や知識・情報)から、



行動を決定しています。例えば、右に行くか左に行くか?人生の至る所でこうした判断をしている様に思います。子供の頃は確率・統計、大学では医療統計

医

医療従事者となると研究・学会発表だけでなく、日々の臨床でも適切な判断をしなければなりません。いわゆる EBM (evidence based medicine) です。まず遭遇するのが差の検定です。例えば A と B。差がないのは $A-B=0$ 、または $A \div B=1$ ($B \neq 0$) です。統計独特の論法があって、差があ

る事を論ずるよりも差がない事を論ずる方がより簡単で、差がない確率が極めて小さい(通常は 5% 未満、 $p < 0.05$) 事から差があると結論付けます。少し分かりにくいですが、この確率論で、統計では差があると言えなくても差がないとは言えないのです。差がある



と言えなかつただけ、と考えるのです。新しい薬や治療方法について、差の検定は t- 検定や χ^2 - 検定が基本になります。最近では新型コロナウイルスの治療薬やワクチン、あるいはジェネリック医薬品等の安全性・有効性の検討(臨床試験;非劣性試験を含む)といったところでしょうか?

統

統計処理に関してですが、簡単なものは Excel (表計算ソフト) を用いて可能ですが、より一般的なものは R もしくは Python を使います。いずれも無料で使えます。データマイニングやデータサイエンス、機械学習・人工知能といった言葉が世に出て久しくなります。これらは統計学とコンピューター(計算機)の発展の賜物と考ええます。興味がある方は、さらに進んで勉強してみてください。

さ

さて臨床の話に戻りますと、Minds (や、international には GRADE) という組織があります。日本医療機能評価機構が中心となって、診療のガイドラインを提示してくれています。ガイドラインとは法的に規制されるものではなく、evidence に基づいた standard な判断の拠り所です。今やトップジャーナルと呼ばれる論文は、厳密な統計処理を済ませていないと評価されません。これ

らの先にエビデンス、さらにはガイドライン作成といった事業があるのです。如何でしょうか?意識をするしないは別として、私たちの周りには統計学があふれているのです。

今日は傘を持って行こうかなあ...



医局長 多田 建智
(専門分野: 脳神経外科)



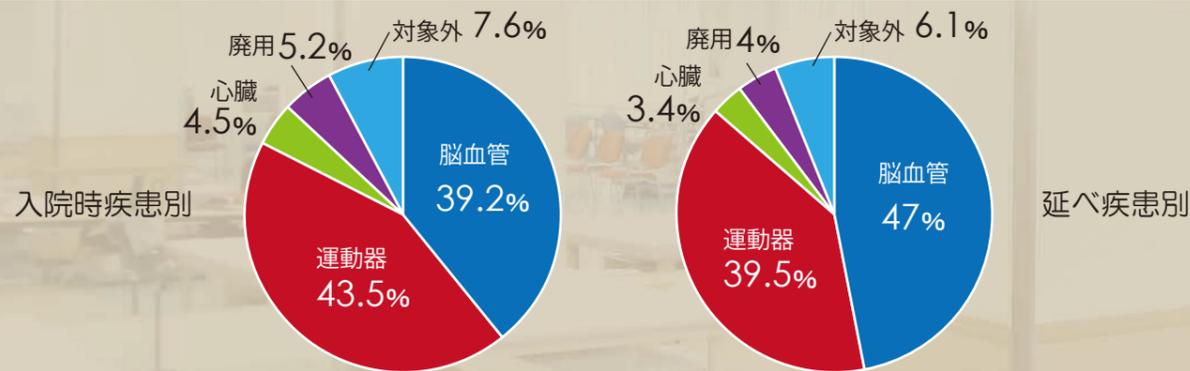
2020年度 当院の実績

目標はあくまでもご自宅に復帰すること。

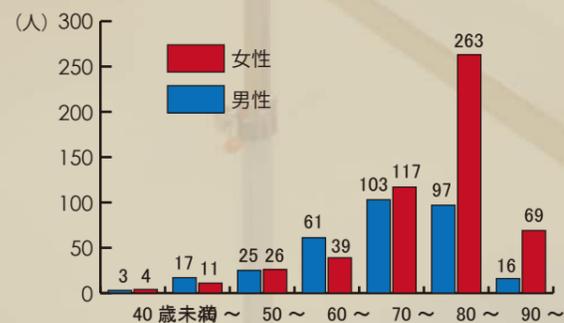
2020年度
当院在宅復帰率 **85.7%**
全国平均 **79.1%**

院長 林 研二

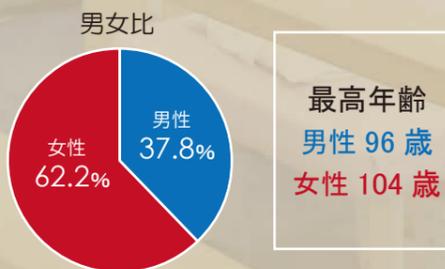
入院患者疾患別



年齢・性別

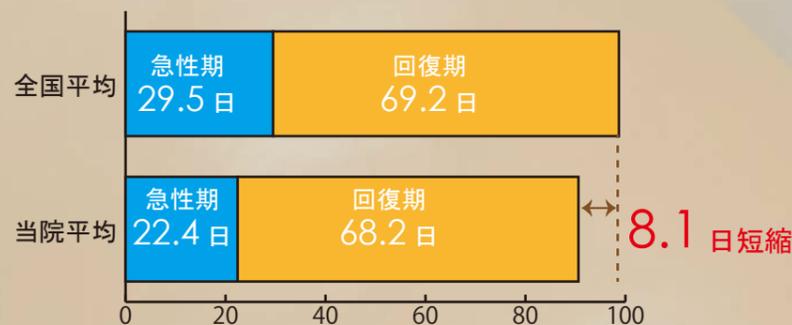


平均年齢
男性 73.3 歳
女性 79.6 歳



最高年齢
男性 96 歳
女性 104 歳

在院日数



全国平均在院日数
合計：98.7 日
当院平均在院日数
合計：90.6 日

※全国平均は「回復期リハビリテーション病棟の現状と課題に関する調査報告」より

2020年度 生活期リハビリ実績

外来・在宅部門 延べ患者数



26,537 件/年

2020年度は外来リハビリは午前中のみに変更、通所リハビリ、総合事業はコロナウイルスの影響により4月～5月は中止期間。

総合事業 とは？

「総合事業」とは、
介護予防・日常生活支援総合事業
のことです。

「介護予防・日常生活支援総合事業」とは、介護保険制度を利用した介護予防サービスの一つで2015年4月から段階的に導入が行われ、2017年4月からすべての市区町村で提供が始まった比較的新しい事業です。

当院では『いきいき健康館』の研修室で総合事業サービスの一つである「通所型サービス(短時間運動特化型)」を行っています。

介護保険を利用するサービスではありますが、従来の要介護認定で「要支援1～2」だけでなく、「非該当(自立)」と判定された人でも、「基本チェックリスト」で生活機能の低下が見られると判断された場合は、訪問型サービスや通所型サービスを利用することができます。

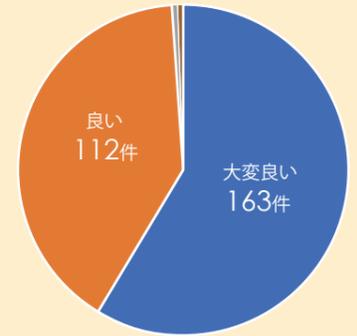
生活期リハビリテーション科
課長 小河 一彦



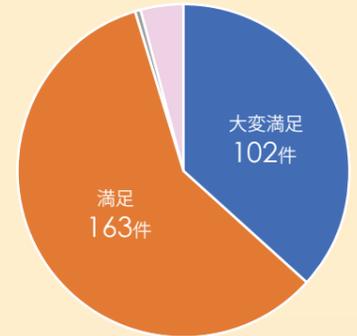
生活期リハビリアンケート



◆職員の対応はいかがでしたか？
やや悪い1件 未記入1件



◆訪問リハビリの効果はいかがでしたか？
普通1件 やや不満11件



【訪問リハビリ】 アンケート実施 277 件

利用者様の声

- 不安や心配な事についてのアドバイスをいただけるので心強いです。
- 体調やその日の身体の動きに合わせてリハビリをして下さるので、本当に助かっています。
- 連絡ノートを作成してもらって、父の様子や変化等わかり、すぐに対応できてありがたかったです。
- 運動している意味や理由をきちんと教えて下さるので、毎回楽しく納得してやっています。

こんな意見も…

- 家族でも出来るストレッチが知りたい。
訪問リハビリの際に、ストレッチ方法や注意点等を一緒に伝えることができますので、お気軽にリハビリ担当者にご相談ください。
- コロナが終息したら、地区交流会が持てたらと思います。
新型コロナウイルスが終息した際は、訪問リハビリの利用者様やご家族様との交流を図るだけではなく、外出のきっかけになるように交流会を実施していく予定です。



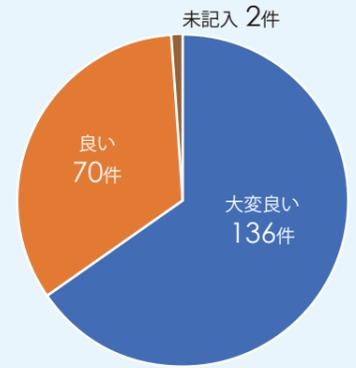
訪問リハビリご利用者様と一緒に海響館に行った時の写真です(2019年)



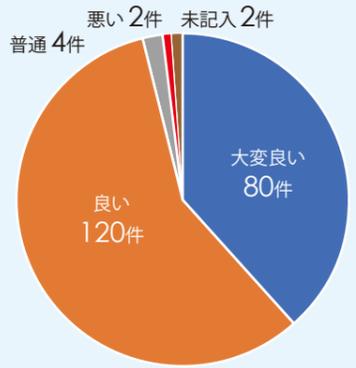
アンケートにご協力いただきありがとうございました



◆職員の対応はいかがでしたか？



◆リハビリの効果はいかがでしたか？



【外来リハビリ】 アンケート実施 208 件

利用者様の声

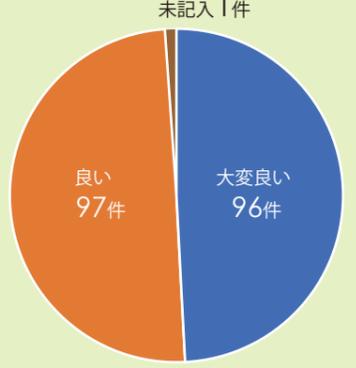
- 意見、思いを聞いていただきリハビリに反映してくださっている。
- リハビリの際に、なぜ痛みを感じるのか丁寧に説明して下さるのでよく理解できますし、安心できます。また、どこに力を入れるとか、どの筋肉を使うのかも分かりやすく教えて下さるので、家で自主練習するときも意識して行うことができるので有難いです。
- 会話、理解力がアップしてきました。とても嬉しく思います。
- 退院後から比べて、ゆっくりですが改善している面がかなりあります。

こんな意見も…

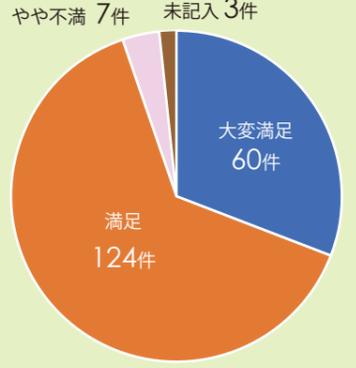
- 担当者が休みの時は引き継ぎを行っている等であるが、活かされているのが多少疑問。
担当者が休む際は、申し送りメニューを作成しファイリングしており、細かい情報は口頭伝達、カルテ記載し伝達していますが、その日の患者様の状態に合わせて変更することがあります。
- リハビリ中はがんばってやるが、ハリキリ過ぎて後がきついのが少しいづら。ほどほどが難しい。
” ややくつい ” 程度の負荷量でリハビリを行い、間に休息を取り実施していくことが望ましいと考えられます。リハビリ後に過度の疲労が残らないように負荷量を調整していきましょう。
- 手荷物、バッグ等の個人の持ち物を入れる鍵付きのロッカーを用意して欲しい。
鍵付きロッカーを検討したいと考えます。設置場所などの問題もあり、早急に対応できておらずご迷惑をお掛けしております。



◆職員の対応はいかがでしたか？



◆通所リハビリの内容・効果はいかがでしたか？



【通所リハビリ】 アンケート実施 194 件

利用者様の声

- 週1回の利用に対して身体的な配慮が嬉しかった。
- スタッフの皆さんが利用者分け隔てなく対応され、私達も自然体で受けられます。
- スタッフの皆さんは優しく明るく優しい方ばかりなので、リハビリが楽しみです。
- コロナのことでマシンの消毒などとても気を遣っていただいて安心して通えます。

こんな意見も…

- マシンの早さを早くしてほしい。
速やかに修理依頼を業者をお願いしていますが、物品の注文や搬送等に時間がかかる場合がございます。ご理解の程よろしくお願い致します。修理中は、他のマシンや個別訓練にて筋力訓練を提供していきます。
- 担当者以外がリハビリにあたる場合は声掛けして説明していただくと安心します。
今後はご安心いただけるよう、担当者が休みの場合は、早めに声掛けし当日のスケジュールをお伝えします。
- CDをかけているようですが、年齢に合わせた曲をお願いしたいです。
ご意見ありがとうございます。改善し、現在は昭和・平成の歌謡曲等を中心に流しております。曲を聴きながら、リハビリに楽しく取り組んでいただけたら幸いです。



給食委託業者が変わりました 2021年4月1日から「aim(エム)サービス」に給食の委託をしています!

患者様にとって、入院中のお食事は大切な楽しみの一つです。安心してリハビリに取り組んでいただけるよう、『食事』に関する身近な存在として、これからも安全で美味しいお食事の提供につとめてまいります。

会社について、そしてスタッフ2名を紹介いたします!



主任 管理栄養士 柏葉千春



エムサービス株式会社

エムサービスは、社員食堂・病院・施設の給食サービスをはじめ、スポーツスタジアム・国

際スポーツイベントに至るまで『食』のサービスをメインとしながら、会議・研修施設・保養所の運営など、お客様の本業をサポートする事業を展開し、あらゆるサービスを提供しています。ブランドコンセプトは『Touch your heart ~"ありがとう"の数だけ、私たちがいる~』

です。どうすればお客様による喜んでいただけるか、もっと楽しんでもらうにはどうしたらよいか、お客様の求めていることを感じ、それをカタチにしていっていく弊社従業員のあるべき姿を体現すべく取り組んでまいります。



おた まさふみ 調理師 大田 昌史

患者様に安心・安全な食事提供をスタッフ一丸となって行いたいと思います。明るく働きやすい職場作りをし、スタッフの安定化を目指します。

得意料理 ベトナム料理 ローストビーフ パスタ



すがなが ゆうか 栄養士 菅長 優加

4月から委託業者の変更により初顔合わせの方も多中、一つの食事を作るということは、チームワークが大切になってくると感じます。スタッフみんなとコミュニケーションをとりながら、安心・安全で美味しい食事を提供したいと思います。

得意料理 クリーム料理全般

2021年度 新入職員

今年度は22名の新入職員を迎えることが出来ました。新人共々、これからもよろしくお願い致します。



よろしくお祈いします



入社式

令和3年4月1日



代表者による答辞



院長祝辞



辞令交付

看護師2名・理学療法士4名・作業療法士9名・言語聴覚士4名・医療ソーシャルワーカー1名・総務課2名(合計22名)

こどもの日 5月5日

行事食紹介

- ◎ちらし寿司
- ◎牛肉と里芋の煮物
- ◎白菜とツナの和え物
- ◎クレープ



季節ごとに「行事食」を提供しています。季節感、旬の味覚をぜひ楽しんでいただければと思います。



一般社団法人 日本リハビリテーション病院・施設協会主催 教育セミナー

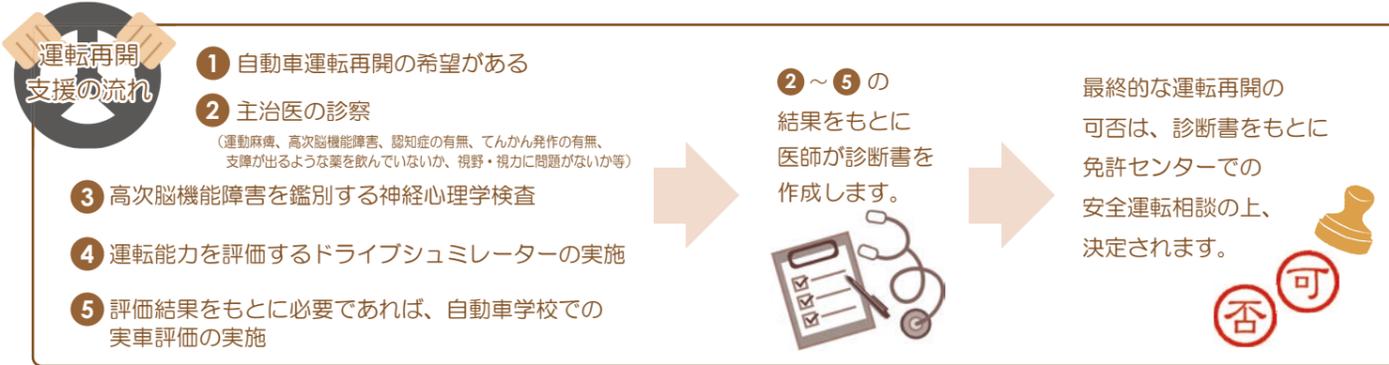
脳卒中後の自動車運転再開支援の取り組み

12月下旬に日本リハビリテーション病院・施設協会主催セミナー「脳卒中後の自動車運転再開支援の取り組み」を聴講しました。講師は

鳥取県米子市にある錦海リハビリテーション病院の病院長 角田賢先生でした。内容は脳卒中後の自動車運転再開支援に積極的に取り組んで



いるリハ病院の実践報告でした。ここからはセミナーの中で紹介された運転再開支援の流れについてお伝えできればと思います。



今回、セミナーの中で紹介された簡易自動車運転シュミレーター(SiDS)を当院で導入することになりました。簡易自動車運転シュミレーター(SiDS)は医療現場に設置して医師、作業療法士、臨床心理士、看護師、検査技士などが簡単に操作でき、高次脳機能障害者や高齢者の

自動車運転継続や再開に関する医学的判断を支援する検査システムです。その内容は認知反応検査、タイミング検査、走行検査、注意配分検査の4つの検査で構成されています。下関リハビリテーション病院の利用者様の中にも、自動車運転再開をご希望される方がいらっしゃいます。

自動車運転再開に向けて必要な情報提供や運転能力の評価が提供できるように今後、病院全体で取り組んでいければと考えています。



地域リハビリテーション 総論 - 「これまで」と「これから」 -

この度、WEB形式で日本リハビリテーション病院・協会主催の研修に参加させていただきました。『地域リハビリテーション 総論 - 「これまで」と「これから」 -』というテーマで、地域リハの第一人者である浜村明徳先生よりご講演いただきました。

内容では、障がいのある方や高齢者・ご家族が住み慣れた地域で、安心・安全にいきいきとした生活を送れるためにリハ専門職者が取り組む課題などをお話いただ

きました。2025年には団塊世代の方たちが75歳以上を迎えるといわれています。リハ専門職者は、訪問・通所サービスを通じて、①運動プログラムの提示 ②生活行為に対するアドバイス ③住環境に関する調整など、対象者の自立につなげていくことが重要な役割とあらためて強調されていました。当院でも、訪問・通所・外来リハサービスをご提供しています。その他、

介護予防事業も行っています。これらを通じて、体力作りだけでなく社会参加の場としても地域の皆様の生活に寄り添えたらと考えています。

現在、コロナ禍における制限はありますが、こうした研修へも積極的に参加し、これからも地域に貢献できる病院を目指します。



自宅で出来る簡単体操 ウォーキング

温かくなってきました。今回はウォーキングのポイントや注意点を紹介します！コロナ禍で運動不足の方もいると思うので、この機会にウォーキングを始めてみませんか☆



道具がいらす気軽に行けるウォーキングは、最適な運動です！ やってみよう！



歩くことで…！

- ①体脂肪を燃焼
ウォーキングをすることで、多くの糖質と脂肪を燃焼させ肥満の予防や解消に効果的です。
- ②脳を活性化し、老化を防止
全身の筋肉が働き、過度な刺激が絶えず脳へと伝達され、脳が活性化されます。老化予防にも最適。
- ③心肺機能を改善
習慣化することで、心肺機能が向上します。からだのすみずみまで酸素やエネルギーが効率よく循環するようになります。
- ④足腰を強化し、筋肉の衰えを防止
ウォーキングは、足や腰の筋肉を特に多く使うため、脚力の増強になります。
- ⑤生活習慣病の予防・改善
高血圧、糖尿病、動脈硬化、心臓病、脳卒中などの生活習慣病の予防と改善に効果があります。
- ⑥骨粗鬆症の予防
ウォーキングは、骨に適度の刺激を与え、骨密度が発育期では増大し、中年期では減少を抑制することが確認されています。
- ⑦ストレスの解消
適度の運動を行うことで、また自然の中を歩くことなどにより、身体の健康とこころのリフレッシュにつながります。

運動時の一般的な注意点！

- ・ 疾病を持っている人は、運動をはじめる前に主治医と必ず相談してから行いましょう。
- ・ 最初は無理せず、日常生活レベルから始め、マイペースで行いましょう。
- ・ 体調チェック（自己管理）を行いましょう。体調によっては中止することも大切です。
- ・ 空腹時や食事直後の運動は避けましょう。
- ・ ウォーミングアップとクーリングダウンは、ストレッチングにより必ず行いましょう。
- ・ 適宜、水分を補給しましょう。
- ・ 天候や環境に応じた服装で行いましょう。
- ・ 自分の足にあった靴で行いましょう。



医療連携室より

今回は、当院の
退院支援看護師を
ご紹介します。



室長 中板留美

退院支援看護師
とは

在宅でも患者様が安心して生活が送れるように、病棟看護師・リハビリスタッフ・医療ソーシャルワーカー、時にはケアマネジャーと相談しながら、在宅への退院に向けて必要なサービスの提案や医療行為・介護方法の指導等を行っています。



私たち **退院支援看護師** です！

退院支援看護師
もりた あやか
森田 綾佳

出身地：福岡県
趣味：ゲーム
夢：全国の温泉めぐり



退院支援看護師
そのかわ あや
園川 亜弥

出身地：下関市
趣味：TV鑑賞・音楽鑑賞
夢：大型犬を飼うこと



日々心がけていること

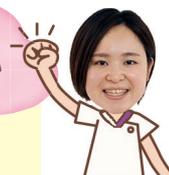
難しい医療用語はなるべく使わずに
患者様やご家族様にわかりやすい言葉で話す

笑顔を忘れずに



患者様の思いにそった支援ができること。
患者様やご家族様が笑顔で退院され、在宅療養を続け
られている姿を外来などで見かけると、喜びとやりがいを感じます。

やりがい



上記以外のことでも何かお困りごとやご心配なことがございましたら、お気軽にMSWまでご相談下さい。

相談受付

TEL: 083-232-5811 月曜日～土曜日(日曜・祝祭日のぞ)
9:00～17:00
メールでのご相談: renkei@shimoreha.jp

表紙の写真 📷 青空を気持ちよさそうに泳いでいました。毎年この風景を楽しみにしています。



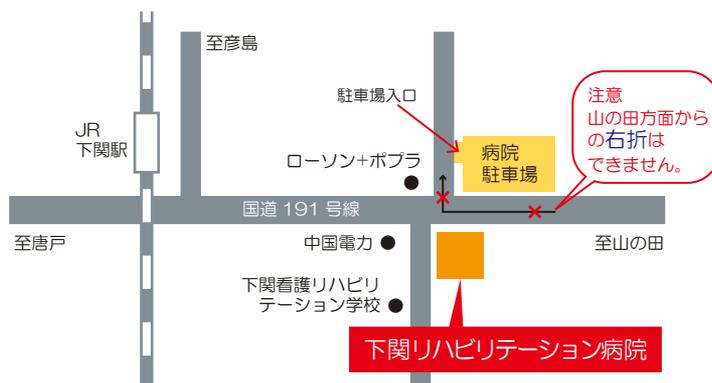
一般社団法人 巨樹の会

下関リハビリテーション病院

〒750-0064 山口県下関市今浦町9番6号
TEL:083-232-5811 FAX:083-232-0219
URL:https://www.shimoreha.jp
Mail:info@shimoreha.jp

アクセス方法

- JR 下関駅より徒歩5分
- サンデン交通竹崎バス停より徒歩1分



注意
山の田方面から
の右折は
できません。

下関リハビリテーション病院