

下関リハビリテーション病院 季刊誌

# オレンジ

地域に寄り添い、地域と共に

Shimonoseki Rehabilitation Hospital



基本理念 手には技術、頭には知識、患者様には愛を

## CONTENTS

2P 医師紹介

3P 2022年度 新入職員

4P 2021年度 当院の実績

5P 2021年度 生活期リハビリ実績

5P 総合事業2021年度の報告

6・7P 生活期リハビリアンケート

8P 医療連携室より



一般社団法人巨樹の会

下関リハビリテーション病院

令和4年4月1日着任 医師紹介



佐々部 富士男(ささべ ふじお)

- 山口大学 昭和59年卒
- 山口大学大学院 平成元年終了
- 専門分野 神経内科

2022年4月から勤務している佐々部と申します。

山口県美祢郡(現:美祢市)生まれで、山口高校、山口大学卒業後に山口大学医学部整形外科に入局。5年後に山口大学神経内科に入局と学生時代から現在に至るまで、山口県外で暮らしたことはありません。

趣味は、以前はジョギングにはまっていた。仕事終わりには荷物を背負って家まで走って帰る日々でした。下関海響マラソンには毎年参加し、第1回大会から第10回大会までの大会をすべて完走した人に貰える記念Tシャツを持っているのが密かな自慢です。現在は、犬(トイプードル)との散歩が運動タイムですが、いつかもう一度フルマラソンを走

てみたいと思っています。

下関リハビリテーション病院は、病氣や怪我から復帰するために本人とスタッフがー丸となって取り組んでいる、活気のある元気な病院です。リハビリを提供する側から医療に参加するのは初めてですが、一人でも多くの方の在宅・施設復帰のお手伝いができるよう頑張っていきますので、よろしくお願い致します。

医師 佐々部 富士男



吉田 光男(よしだ みつお)

- 九州大学 昭和50年卒
- 専門分野 整形外科

この度4月1日より下関リハビリテーション病院に勤務することとなりました吉田光男です。簡単に経歴を述べ、自己紹介を致します。

昭和50年(1975)に九州大学医学部を卒業し整形外科に入局しました。4年間の研修で様々な病院でお世話になった後、北九州の新日鐵八幡製鉄所病院に就職し若き日は急患、手術に明け暮れていました。

平成16年(2004)より、広島市にある西広島リハビリテーション病院で勤務していました。その経験が今回下関リハビリテーション病院で役に立っているのではないかと考えております。

私の趣味は海外旅行と外国語学習です。コロナ蔓延以前は、家内と、時には二人の娘も一緒に、年に1回は海外旅行に行っていました。行き先は主に

ヨーロッパで、古い歴史を持つ街並み・古城・教会などをみてまわりました。旅先でちょっとした挨拶や行き先・お店での買い物時に片言でも現地の言葉を喋れた時は嬉しく感じました。特に子供たちは無邪気に挨拶してくれます。当たり前ですが、子供でも主語に応じて動詞を変化させ、形容詞を変化させ、語順もきちんと話しています。私ももっともっと勉強しなければと思いを新たにさせられました。

趣味として語学学習を続けています。大学の第二外国語だったドイツ語はやっと役に立つレベルになったようです。新たにスペイン語とイタリア語をラジオ講座で聞き流しています。

簡単ではありますが、以上が私の自己紹介です。

医師 吉田 光男

2022年度 新入職員

新人共々、これからもよろしくお願い致します。



リハビリテーション科11名  
よろしくお願い致します

入社式

令和4年4月1日



代表者による答辞



辞令交付

理学療法士5名・作業療法士4名・言語聴覚士2名



2021年度 当院の実績

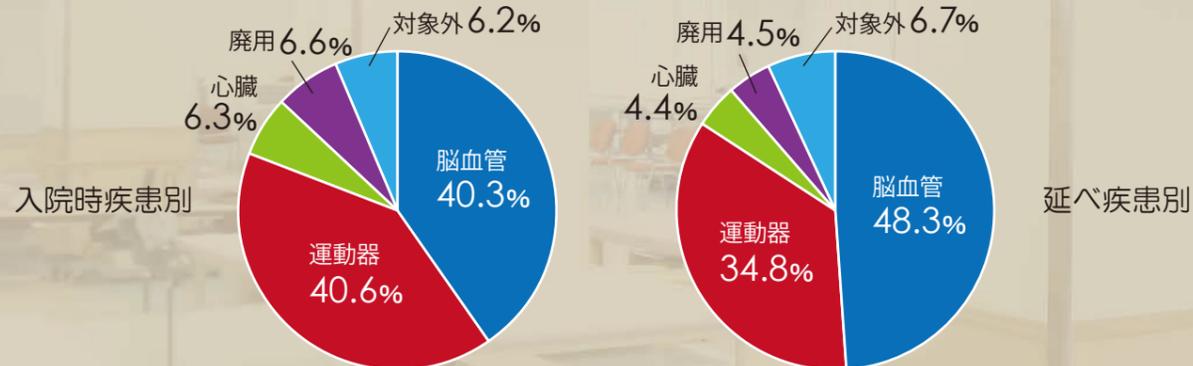
目標はあくまでも  
ご自宅に復帰すること。

2021年度  
当院在宅復帰率 **87.3%**  
全国平均 **79%**

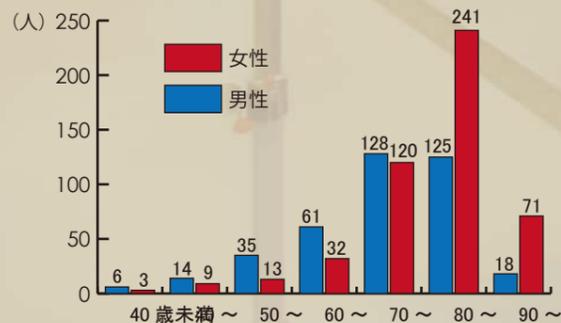


院長 林 研二

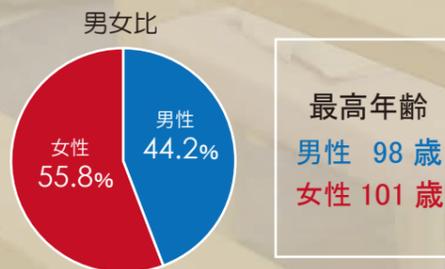
入院患者疾患別



年齢・性別



平均年齢  
77.1歳  
男性 73.2歳  
女性 80.1歳



最高年齢  
男性 98歳  
女性 101歳

在院日数



発症後できるだけ早期に受け入れ、  
早期の在宅復帰を目指しています。

当院平均在院日数  
合計：87.8日  
全国平均在院日数  
合計：98.5日

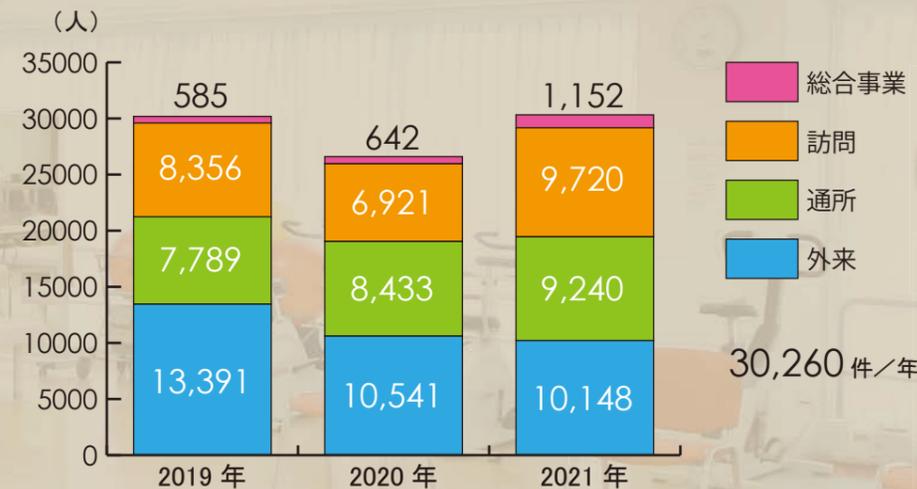


看護部長 半田 弘文

※全国平均は「回復期リハビリテーション病棟の現状と課題に関する調査報告」より

2021年度 生活期リハビリ実績

外来・在宅部門 延べ患者数



退院後は 外来リハビリ、  
訪問リハビリ、通所リハビリと、  
アフターフォローも  
充実しています。



生活期リハビリテーション科  
課長 小河 一彦



2021年度の  
報告

下関市主催の  
介護予防教室  
開催しました!

下関市からの委託を受けて、  
2種類の教室を5会場行いました。

フレイル予防(運動・栄養・口腔等)教室

勝山公民館 15回 13名  
西部公民館 15回 22名



いきいき運動教室

西部公民館 12回 19名  
彦島公民館 12回 15名  
北部公民館 12回 20名

市内に住む  
65才以上の方を対象に  
募集し、参加して  
いただきました!

参加者の  
声

- 体を動かすことの大切さを実感した。
- 毎日の生活にハリが出た。
- 楽しくできた。次回も楽しみにしている。
- 片足立ちが少し出来るようになった。

2022年度も  
開催します!

リハビリテーション科  
作業療法士 藤嶋 直子

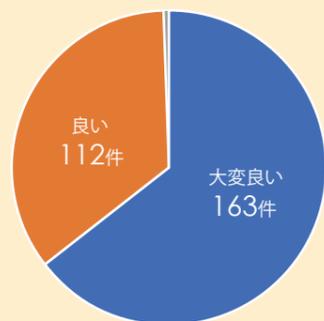


＼やまぐち元気アップ体操／

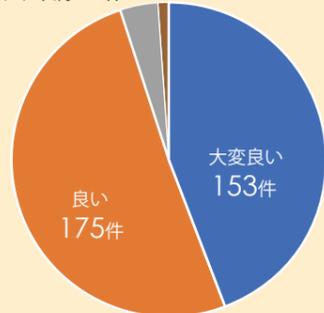


### 生活期リハビリアンケート

◆職員の対応はいかがでしたか？  
やや悪い1件



◆訪問リハビリの効果はいかがでしたか？  
やや不満14件 未記入3件



### 訪問リハビリ アンケート実施 345 件

#### 利用者様の声

- ・リハビリで母の身体状況（歩行、動きなど）が良くなっていることを、すごく実感しています。
- ・ベッド回りや浴室など動線を考えて指導して頂き、母も病気以前と変わりなく家での生活が出来るように思います。
- ・ゲーム感覚で上肢下肢の運動をして下さり、母も笑顔で楽しんでいます。
- ・問題が発生すると、すぐに助言、指導して下さるので、安心してリハビリを受けることができます。

#### こんな意見も…

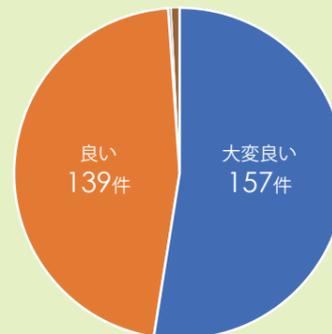
- 意** 改善したことで訪問日数が減少した事、とても残念に思っています。
- 答** リハビリの必要性に応じて、定期的に計画の見直しを行い、日数や時間が変更になることがあります。（お身体が改善され、スタッフ一同大変嬉しく思っています。）
- 意** 歩くことを中心にしたい。
- 意** 体全体のリハビリをして欲しい。
- 答** 時間に限りがある為、優先度の高い内容が中心になっていることがあります。利用者様のご要望がございましたら、プログラムの修正は可能です。担当リハビリスタッフ又はケアマネジャーにお聞かせ下さい。場合によっては自主トレーニングの提案をさせていただきます。

アンケートにご協力いただきありがとうございました

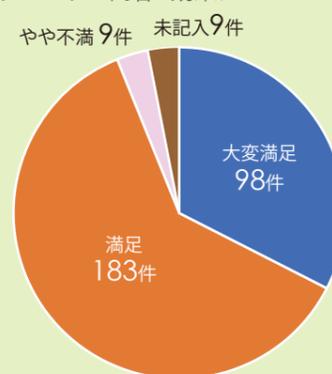


### 通所リハビリ アンケート実施 299 件

◆職員の対応はいかがでしたか？  
やや悪い1件 未記入2件



◆通所リハビリの内容・効果はいかがでしたか？  
やや不満9件 未記入9件



#### 利用者様の声

- ・リハビリのおかげで一つ一つクリアして、目に見えてよくなっているのが喜んでます。
- ・正座が出来なかったこともお願いしたら、すぐにリハビリして下さい、あぐらも組めるようになりました。
- ・常に本人には勿論ですが、家族にもお心遣いを頂き、心身共に親身に接して下さい、感謝しております。
- ・スタッフや運転手の皆様の丁寧な態度、言葉遣いに感謝しています。

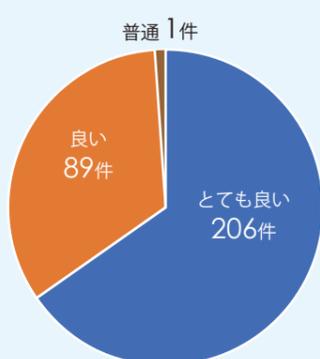
#### こんな意見も…

- 意** 担当が休みの時、個別リハビリを誰に頼んでいいのかわからない。
- 答** どのスタッフが何時頃入れるかは、その日の状況によって異なりますが、担当者が休みの時は必ず代替りのスタッフが個別訓練に入れるようにしていますので、お気軽にスタッフにお声掛けください。
- 意** 使っているリハビリ器具がどう体に効果をもたらすのかを、しっかり知りたい。
- 答** お気軽にスタッフにお声掛けください。ご説明いたします。また、器具ごとに映像やパンフレットでの説明もありますので、そちらもご覧いただけます。休憩中にもご覧いただけるよう、給茶機横の共有スペースにもご用意しています。ご不明な点はスタッフにお声掛けいただくと幸いです。
- 意** どんなりハビリをしているか様子を知りたい。（ご家族様より）
- 答** ご家族様の見学も受け入れております。ご希望がありましたらお気軽にご連絡ください。その他、些細な事でも気になる事がありましたら、お電話にて担当スタッフがお答えします。お問い合わせください。

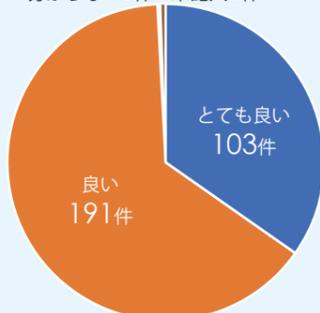


### 外来リハビリ アンケート実施 296 件

◆職員の対応はいかがでしたか？  
普通1件



◆リハビリの効果はいかがでしたか？  
分からない1件 未記入1件



#### 利用者様の声

- ・その日の状態に応じたリハビリ等一時間を十分に活用しています。他には無い程の手厚いリハビリに、受付、看護、医師、リハの方々の連携も良く、何も言う事ありません。
- ・リハビリがこんなに生き方を左右するものとは想像もしませんでした。
- ・評判が良いのは細かい所まで目が行き届いている所だと、自分がリハビリを受けて初めてわかりました。
- ・入院していた時は通院を考えていませんでしたが、退院後外来リハビリに来て良かったです。
- ・感染対策の下、よく実施されている病院だと感じました。

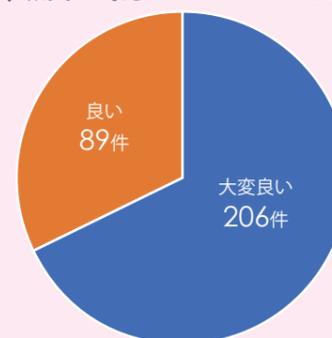
#### こんな意見も…

- 意** たまに専門用語の説明でわからないことがあります。
- 答** 申し訳ありません。今後はわかりやすい言葉を用いて説明するように心掛けます。
- 意** 実施している内容でリハビリを続けていけば、こんな風になってゆくというわかりやすい説明が欲しいです。
- 答** 現在のお身体の状態や利用者様の希望を元に、リハビリの目標を考えています。利用者様とその目標の進捗状況の共有を強化していきます。適宜リハビリ内容を再度検討させていただきます。



### 総合事業 アンケート実施 97 件

◆職員の対応はいかがでしたか？

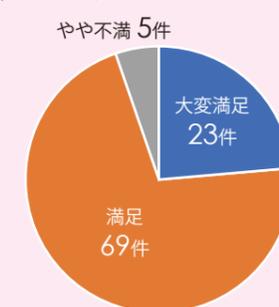


#### 利用者様の声

- ・大変良いです。体に良い体操です。
- ・スタッフの皆様が明るくて、とても親切で楽しい時間を送ることが出来て大変嬉しく思います。
- ・毎週楽しんでいます。
- ・脳トレが楽しいです。



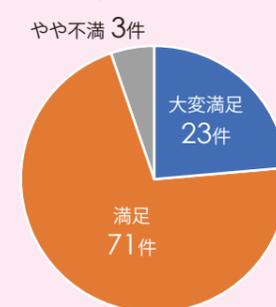
◆運動内容はいかがでしたか？



#### こんな意見も…

- 意** もう少し体を動かす体操をして欲しい。
- 答** 運動や脳トレのプログラムは曜日によって内容に変化をつけています。おもりの負荷を変えたり、坐位・立位の姿勢を変えたりすることで工夫できますので、ご相談頂けたらと思います。また少しずつプログラム内容も見直し、提供していく予定ですので、また率直なご意見を頂けると幸いです。

◆脳トレ内容はいかがでしたか？



#### こんな意見も…

- 意** 脳トレはやさしい問題でお願いします。
- 答** 脳トレはそれぞれの方に合った量や難易度にしなければ、効果が得られません。ただ、誰かと一緒に楽しんで取り組むことで効果は得られます。色々な難易度で提供しておりますので、ぜひやさしい問題も難しい問題も前向きに取り組んで頂けたらと思います。

## 医療連携室より

医療ソーシャルワーカー  
主任 上野 純子



私たちが入院相談窓口です！



今回は、当院の入院相談窓口の紹介と新メンバーを紹介させていただきます。

### 入院相談窓口とは？

入院についての様々なお問い合わせを、私たち入院相談窓口が一手に引き受けています！

入院相談窓口では以下のような相談を受けています！

- ・入院の手続きや入院時に必要なものは？
- ・お部屋や設備は？そしてその費用は？
- ・今飲んでいるお薬やオムツが必要なんだけど？

こんな相談も…

- ・リハビリが必要だけどうすればいい？
- ・他の病気があるけど入院又はリハビリできる？



新メンバーを紹介します！



入院相談窓口を担当します

かわくち りょうこ  
看護師主任 川口 良子 です！

趣味は  
酒蔵巡り  
です！

患者様だけではなく、ご家族様の気持ちに寄り添って、安心してご入院ができるように関わっていこうと思います。初めてのことが多く、不慣れなため、ご迷惑をおかけしますが、よろしくお祈りします。

現在、ご入院前のご説明は、パンフレットや入院案内冊子をご覧くださいながら、お電話でさせていただきます。また、入院していただく方のリハビリに対する目標や現在のご様子をお聞きしています。なかなかお電話では伝わらないこともあり、ご不便をおかけして申し訳ございません。

入院リハビリ以外にも、通院リハビリや通所リハビリ（短時間デイケア）、介護予防・日常生活支援総合事業の利用でのリハビリの相談もさせていただきます。



ご入院の日は、片道1時間30分位の距離を目安に、看護師1名同乗しお迎えに伺います。お迎えの範囲についてはその都度ご相談ください。

上記以外のことで何かお困りごとやご心配なことがございましたら、お気軽にMSWまでご相談下さい。

相談受付

TEL: 083-232-5811 月曜日～土曜日(日曜・祝祭日のぞ) 9:00～17:00  
メールでのご相談: renkei@shimoreha.jp

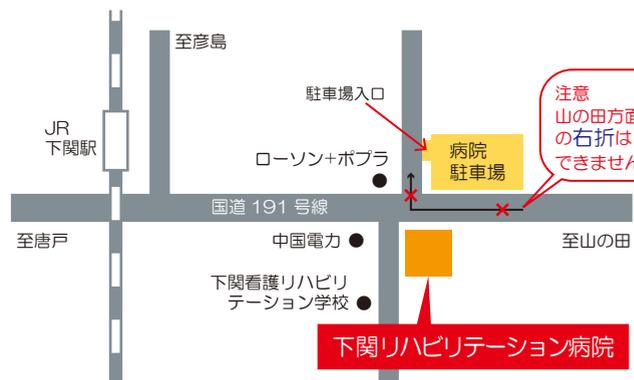
表紙の写真 当院の玄関横に咲くつつじを撮影しました。細かい剪定はしていませんが、毎年綺麗な花をみせてくれます。

一般社団法人 巨樹の会  
下関リハビリテーション病院

〒750-0064 山口県下関市今浦町9番6号  
TEL:083-232-5811 FAX:083-232-0219  
URL:https://www.shimoreha.jp  
Mail:info@shimoreha.jp

### アクセス方法

- JR 下関駅より徒歩5分
- サンデン交通竹崎バス停より徒歩1分



注意  
山の田方面からの  
右折は  
できません。